

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Citromos almaleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukor szórattal Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 524.87 Kcal / 2,193.96 KJ			Energia: 503.76 Kcal / 2,105.72 KJ			Energia: 547.74 Kcal / 2,289.55 KJ			Energia: 502.49 Kcal / 2,100.41 KJ			Energia: 655.98 Kcal / 2,742.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		15.87 g	21.34 g	6.06 g	17.15 g	18.27 g	4.49 g	18.64 g	12.19 g	2.49 g	22.36 g	19.45 g	5.54 g	21.77 g	28.88 g	4.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.45 g	11.49 g	2.22 g	66.94 g	8.00 g	1.19 g	90.01 g	13.00 g	2.49 g	58.52 g	3.01 g	2.71 g	75.86 g	8.00 g	3.53 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyt kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos acószám: 17763408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető